

# Inbjudan till Meditationshelg *Meditation - Purpose and Practice* 8-10 maj 2020 i Stockholm

Stiftelsen Edgar Cayce Center inbjuder alla intresserade till en meditationshelg helgen den 8-10 maj med temat *Meditation – Purpose and Practice*.

Plats: Hälsans Hus, mellanrummet, Fjällgatan 23B, Stockholm.

Föreläsare och ledare: Peter Woodbury från A.R.E., Virginia Beach, USA och Thomas Jedensjö, Stavanger, Norge.  
Språket under meditationshelgen är engelska. **Ingen tolkning till svenska!**

*Meditation är alltså bön, men är bön INIFRÅN det inre jaget, och tar inte bara del av den fysiska inre människan utan själen som väcks av människans ande inifrån. [281-13]*

## Om meditationshelgen

Edgar Cayce talade ofta om meditationens betydelse i vårt dagliga liv som ett sätt att tona in och lyssna till det gudomliga. Peter Woodbury har studerat Cayce-materialet i över 30 år. Under helgen väver han samman Edgar Cayces arbete med sina egna erfarenheter i meditation och regressionshypnos. Thomas Jedensjö berättat om meditationstekniker samt leder meditationer enligt den buddhistiska theravadatraditionen, ett utövande som i många aspekter är mycket likt det som Edgar Cayce talade om i sina readingar.

Under helgen får du praktisera några meditationstekniker och känna dess fördelar. Genom meditation kan du uppleva en djupare kontakt med den inre kärnan i din varelse. På grund av helgens praktiska utformning har du möjlighet att få djupa meditationsupplevelser!

## *Varmt välkommen till en utvecklande helg*



**Peter Woodbury** utbildade sig i psykologi vid Harvarduniversitetet och tog en magisterexamen i socialt arbete vid Bostons universitet. 2002 flyttade han till Virginia Beach för att ingå i Edgar Cayce-organisationen, The Association for Research and Enlightenment, A.R.E. Han har blivit en av deras stora lärare och undervisar i livscoaching och tidigare livs regressionshypnos. Han föreläser om Cayce-arbetet och leder andligt inriktade resor runt om i världen. Dessutom är han värd för Cayce-organisationens TV-program, *Reflections, The Wisdom of Edgar Cayce* samt skriver en kolumn för magasinet *Venture Inward*. Peter är en av världens mest produktiva terapeuter inom regression och har genomfört över 5000 sessioner.



**Thomas Jedensjö** är styrelseledamot i Stiftelsen Edgar Cayce Center sedan 2010. Förutom att studera Cayce-materialet har han också utövat buddhistmeditation i olika kloster och meditationscentra i Myanmar, USA, Tyskland, Italien och Australien. Han har deltagit i ett tiotal tysta meditationsretreater, totalt ca 18 veckor, eller 1 till 4 veckor per retreat.

Tidigt i meditationspraktiken drog Thomas några intressanta paralleller mellan vad Cayce lärde om meditation och vad som lärs ut i theravadabuddhismen. Cayce beskriver en meditationsteknik med fokus på kärlek eller ett ideal, liknande den kärleksfulla meditationen i buddhismen. Intressant är också att theravadabuddhismen och Cayce delar läran om enhet, något som kan upplevas i meditationen.

*Meditation är att lyssna på det gudomliga inom dig. [1861-19]*

I samband med meditationshelgen erbjuder Peter behandlingar i sin speciella regressionsterapi. Dessa kostar 200 USD (ca 2000 kr) och bokas direkt med Peter på e-post: [Peter.Woodbury@edgarcayce.org](mailto:Peter.Woodbury@edgarcayce.org). Det går bra att betala i svenska kronor i samband med behandlingen.

## PROGRAM

### Friday

- 18.00 Registration
- 18.15 Welcome and general information
- 18.30 Peter: Orientation to the weekend, Orientation to Edgar Cayce on Meditation & Chanting, Meditation
- 19.45 End of day

### Saturday

- 09.15 Welcome
- 09.30 Thomas: Purification of Mind, Orientation and Guided Meditation
- 11.00 Break
- 11.15 Peter: Managing the Challenges of Meditation with Cayce Advice, Meditation
- 12.30 Lunch
- 13.45 Peter: Guided Meditation with Chanting, including a short break
- 16.00 Break
- 16.30 Peter: The Benefits of a Meditation Practice with Cayce Advice, Meditation
- 18.00 End of day

### Sunday

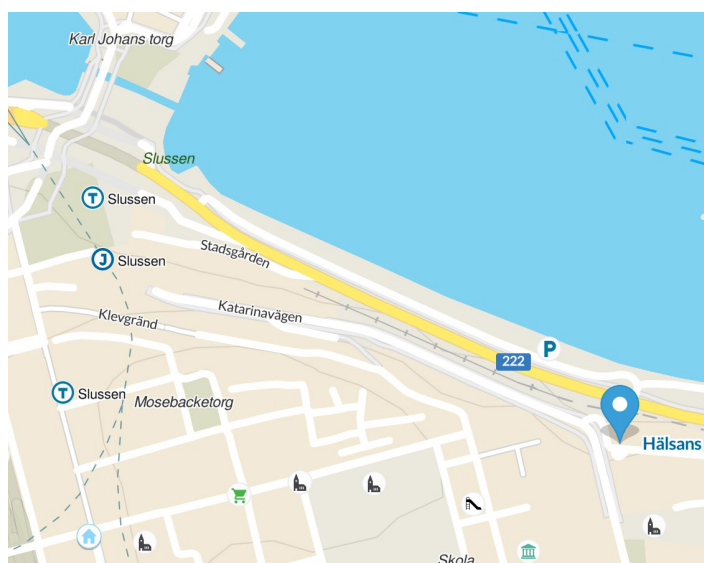
- 09.15 Welcome
- 09.30 Thomas: Loving Kindness Meditation, Orientation and Guided Meditation
- 10.30 Break
- 10.45 Peter: Cayce on The Book of Revelation & Our Spiritual Anatomy, Meditation
- 12.15 Lunch
- 13.30 Peter: Guided Meditation with Chanting, including a short break
- 15.15 Break
- 15.30 Peter: Cayce on The Book of Revelation & the Path to Enlightenment, Meditation
- 16.45 End of weekend

### Avgift

Avgiften är 1300 kr för hela helgen. Fredag och lördag 900 kr. Endast lördag eller söndag 800 kr. **Tidig bindande anmälan, senast den 31 januari, ger 10% rabatt.** I avgiften ingår fika lördag och söndag fm och em. Ingen lunch serveras. I byggnaden finns Hermans Veganrestaurang. I hela Hälsans Hus gäller vegetarisk förtäring. Du kan ta med egen *vegetarisk* lunch, som du kan värma.

### Så här anmäler du dig

Anmäl dig via vår hemsida eller fyll i den medföljande anmälningsblanketten som skickas till nedanstående adress. Helst önskar vi din anmälan **senast den 29 februari**. För att underlätta vår administration och organisation önskar vi få din betalning på PG 838 67 65-5 **senast den 28 april**. **OBSERVERA: Om deltagarantalet blir lägre än femton** kan evenemanget komma att ställas in med full återbetalning av erlagd deltagaravgift.



**Så här hittar du** till Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, Södermalm i Stockholm.

**T-bana Slussen:** Till fots från Slussen går du uppför Katarinavägen. När den svänger i 45 grader fortsätter du rakt fram, upp på Fjällgatan, där ligger Hälsans Hus, det tar cirka 10 min.

**T-bana Medborgarplatsen:** Gå Folkungagatan eller Renstiernas gata tills den möter Katarinavägen där du svänger vänster. När Katarinavägen svänger 45 grader vid vattnet svänger du höger upp på Fjällgatan, där ligger Hälsans Hus.

**Bus:** Se SL-reseplanerare <https://sl.se/> om du inte vill gå från t-banan (att gå är klart snabbast).

**Parkering:** "Stigbergsgaraget" som ligger på Renstiernas gata vid busshållplatsen "Tjärhovsplan". Fjällgatan har avgiftsbelagd parkering på ena sidan av gatan.

Vid frågor ring Gun tel. 0456-276 49 eller 073 945 27 50, [info@edgar cayce.se](mailto:info@edgar cayce.se)  
Stiftelsen Edgar Cayce Center, Box 23, 295 21 Bromölla, [www.edgar cayce.se](http://www.edgar cayce.se)