

CASTOR OIL PACK - RICINOLJEINPACKNING

Vad är en ricinoljeinpackning?

En ricinoljeinpackning är en yttre applikation av ricinolja till kroppen. Ett stycke yllefaneln placerad på ett bestämt område med eller utan värme. Cayces readingar rekommenderade speciellt ricinoljeinpackningar för att förbättra assimilationer*, eliminationer** och cirkulation (speciellt lymfsystemet). Även om denna terapi kan tyckas ovanlig är det en av de bäst dokumenterade. Den rekommenderades som en del av en helhetsbehandling för epilepsi, gallsten, skleroderma, förstoppning (och andra inre förhållanden) för att endast nämna några få. Man kan säga att den kan användas mot många olika krämpor. OBS! Värme rekommenderas inte vid aktiva infektioner, blödningar, mycken gasbildning eller vid färsk skada, inom 48 timmar.

Hur man gör en inpackning

Material som behövs är:

- Ricinolja (helst kallpressad/processad), det finns många olika kvaliteter
- Oblekt yllefaneln/gammal frottéhandduk i 3-4 lager, ca 30 cm x 35 cm
- Stor platsopsäck, klipp av kanten där sömmen är så får du två identiska bitar
- Elektrisk värmedyna (standard) eller värmeflaska.
- Stort plastlakan (som exempelvis ett billigt duschdraperi)
- Gammalt lakan
- Pappersservetter
- Bakpulver
- Tvättlapp eller svamp

Bilderna visar ett enkelt sätt att hälla i ricinolja från flaskan till inpackning tillfälligt placerad i en plastpåse så att man inte spiller ned. Genomfukta tyget men inte så mycket att det rinner. Sedan, lägg påsen med tyget i hett vatten så den blir varm. Se till att vatten inte tränger in i påsen. Ta ut tyget ur påsen när du gjort i ordning allt som behövs för själva behandlingen. Efteråt kan tyget ånyo placeras i denna plastpåse och förvaras i kylskåp upp till 28 gånger innan man byter till nytt tyg.

Readingarna säger att det är viktigt att värma oljepaketet innan du sätter det på dig. Enklaste sättet är att lägga det färdiga paketet i hett vatten. Den kommer att bli uppvärmd inom några minuter. Ytterligare ricinolja kan läggas till paketet innan varje användning.

Var ska man placera oljeinpackningen

Det beror på vad det är för problem det handlar om. För allmänt bruk placeras den över levern på höger sida och sedan sträckande sig tvärs över magen till bröstbenet (sternum) och till cirka 10 cm under naveln eller till pubisbenet. Från vänster till höger sträcker sig den från naveln runt om kroppen så långt det går täckande den högra sidan så mycket som möjligt. En större inpackning som består av stor modell av värmedyna cirka 30 cm x 60 cm med motsvarande yllefaneln kommer att täcka levern lättare.

Användning av inpackningen

Om möjligt, använd inpackningen på kvällen, när du lättast kan vila. Det är en idealisk tidpunkt för bön, meditation, att läsa andligt uppbyggande litteratur eller för att lyssna på musik. Bestäm var i ditt hem du vill göra inpackningen. Gör i ordning en bekväm plats, med en kudde under nacken och knäna. Olja *droppar alltid* från paketet så det är bäst att skydda sängkläder, madrass och kuddar. En del personer föredrar att ta inpackningen helt utan kläder för att undvika att få olja på dem.

Först, placera duschdraperiet eller ett stort plaststycke över området där du tänker ligga. Sätt ett lakan över det. Ta sedan en av de två delarna från sopsäcken och lägg den över lakanet, under din nedre del av ryggen, under magområdet.

* Assimilation = upptagning. Ingår i Cayces helhetsbegrepp för hälsa, CARE som betyder cirkulation, assimilation, relaxation, elimination. När dessa är i balans är personen frisk. ** Eliminationer = utsöndringar. Ingår i begreppet CARE och avser utförelsen av avfallsprodukter från kroppen via hud, tarm, lungor, etc.



Hur du gör

Lägg dig på rygg på plastpåsen. Placera det oljeindränkta tyget ovanpå magen, täck inpackningen med plastfolie eller annan plast, låt den vara så lång så att den räcker in under ryggen. Lägg ytterligare en handduk över plastfolien och sedan en värmedyna ovanpå (ej nödvändigt men bra om man har). Låt den vara så varm som möjligt. Om du har en värmedyna så bör du ställa in värmekontrollen på så varmt du kan tåla med komfort. Det ska vara väldigt varmt ("så hett du någonsin tål") men inte så hett så att du bränner dig. Det är lätt hänt att man somnar, så om du upptäcker att du gör det, var noga med att ställa in temperaturen och eventuellt sänka den lite. För ett sovande barn är det säkrast att endast låta kroppstemperaturen hålla den varm. Behåll oljeinpackningen på i åtminstone en timme eller en och en halv timme. Det här är en av de behandlingar som blir bättre ju längre den håller på (till viss gräns). Man kan till och med ha den över natten eller längre. Ordna något sätt att hålla paketet på plats om du ska ha det över natten. En del använder en stor badhanduk som de viker på längden och fäster med säkerhetsnålar.

När du är klar

Ta bort värmedynan och lägg den åt sidan. Ta bort det oljeindränkta tygpaketet sätt in den i plastpåsen du använde när du gjorde i ordning den först och placera den i en tät behållare. Torka av överflödiga olja med pappersservett (håll pappersservetter i närheten). Torka av huden med en lösning av varmt vatten och en tesked bakpulver.

Uthållighet och konsekvent användning kan behövas för många kroniska tillstånd. Använd inpackningen i tre dagar i följd. Ta en paus på fyra dagar. Använd igen i tre dagar. Kombinationen 3-4-3 är en typisk serie av behandlingar med oljeinpackning, men andra variationer gavs också som (behandling 4 dagar - paus 3 dagar eller behandling 5 dagar - paus 2 dagar). Om det är känt att det finns en hög nivå av gift i kroppen (som när njurarna inte fungerar så bra) är det bäst att börja med varannan dag första veckan. Sedan kan man följa scheman beskrivna ovan.

Flanellen kan användas många gånger om och förvaras bäst i kylskåp mellan de gånger man använder den. Man måste inte förvara ricinolja i kylskåp då den är mycket resistent mot försämring även i rumstemperatur. Byt ut tyget endast om den börjar lukta illa eller missfärgas på grund av utsöndrade gifter från kroppen. Efter maximalt 28 gånger bör man byta ut den i alla fall. Om man spillt ner sängkläder med ricinolja trots alla försiktighetsåtgärder så är det bara att tvätta dem med extra mycket av ditt vanliga tvättmedel plus några koppar av bakpulver. Använd oblekt tyg av yllefannel eller bomullsflanell.

Efter en serie behandlingar

Vid slutet av den sista behandlingsdagen, ta olivolja (inte ricinolja) i munnen. Börja med en tesked. Om det känns okej. Nästa gång kan du ta två teskedar. Det är vanligast för gallstenar, lever och tjocktarm. Det är också ett bra tillfälle att göra tarmsköjning efter en serie ricinoljeinpackningar.

För mer information om ricinolja

Litteratur: • *The Oil that heals* av William McGarey, M.D., Virginia Beach, A.R.E. Press, 1994. ISBN 9780876043080. Detta är den enda boken som tar upp användningen av ricinolja. För skolmedicinen är den endast känd som ett starkt laxativ. När den används som en yttre applikation är den bra för nästan alla sjukdomar.

- *The Edgar Cayce Handbook for health Through Drugless Therapy* av Harold Reilly och Ruth Hagy Brod, A.R.E. Press, Virginia Beach, 1975, 2004. ISBN 9780876044827.
- *Circulating File on Castor Oil Packs*, A.R.E. Virginia Beach
- "Castor Oil Packs; Scientific Test Verify Therapeutic Value," *Venture Inward*, A.R.E. Press, July/August 1988, sid 12-15 av Harvey Grady.

Internet: www.baar.com som tillhandahåller produkter baserade på Edgar Cayce.